

Írta: POROS-KISS IZABELLA



WWW.TIMEFORYOU.HU

CÉLTERVEZŐ MUNKAFÜZET

Hogyan tűzd ki és érd el a céljaidat?

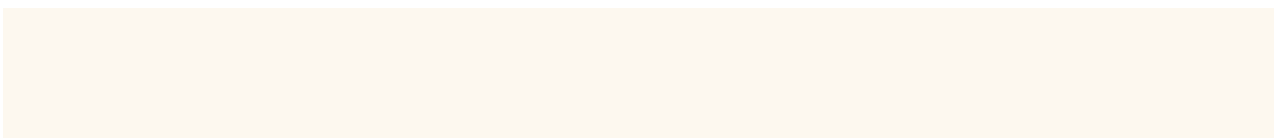
www.timeforyou.hu

Tűzd ki a célodat.

A célokom:



A dátum amikorre el akarom érni a célomat:



Végezd el az alábbi feladatokat.

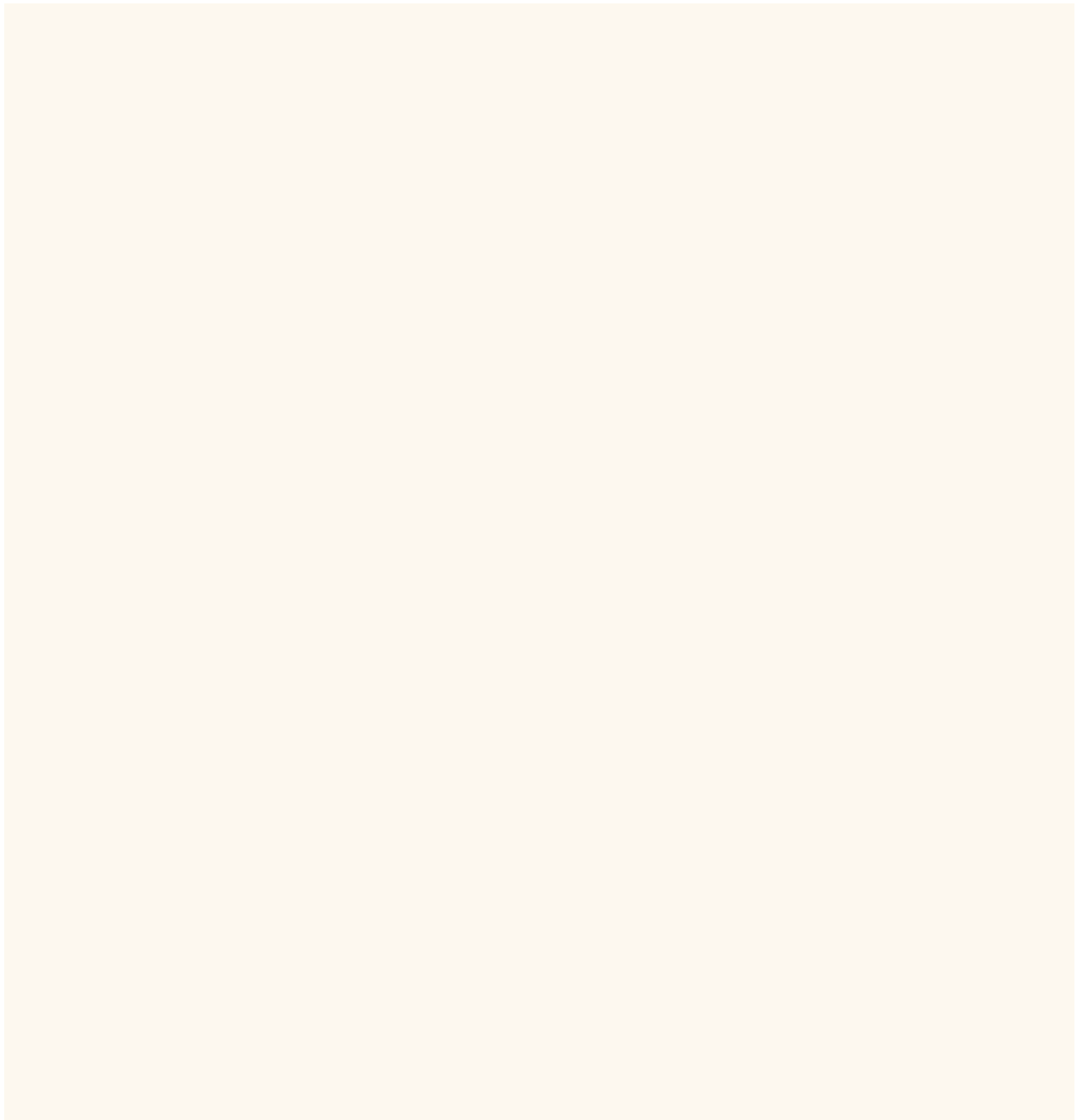
Így fog megváltozni az életem, ha elérem a célomat:

Ettől fosztom meg magam, ha nem teszek a céloméért:

Ez motivál a célom elérésére:

Végezd el az alábbi feladatokat.

A céloom lebontva kisebb egységekre, azaz mérföldkövekre határidővel, jutalommal együtt:

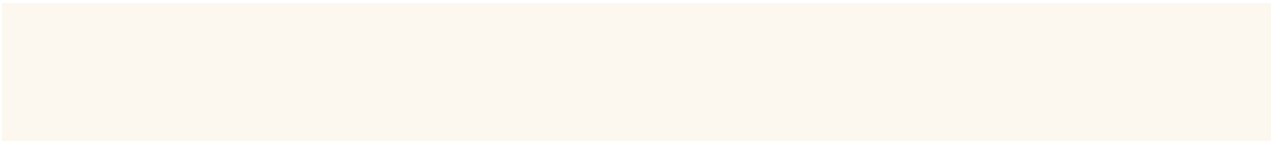


Végezd el az alábbi feladatokat.

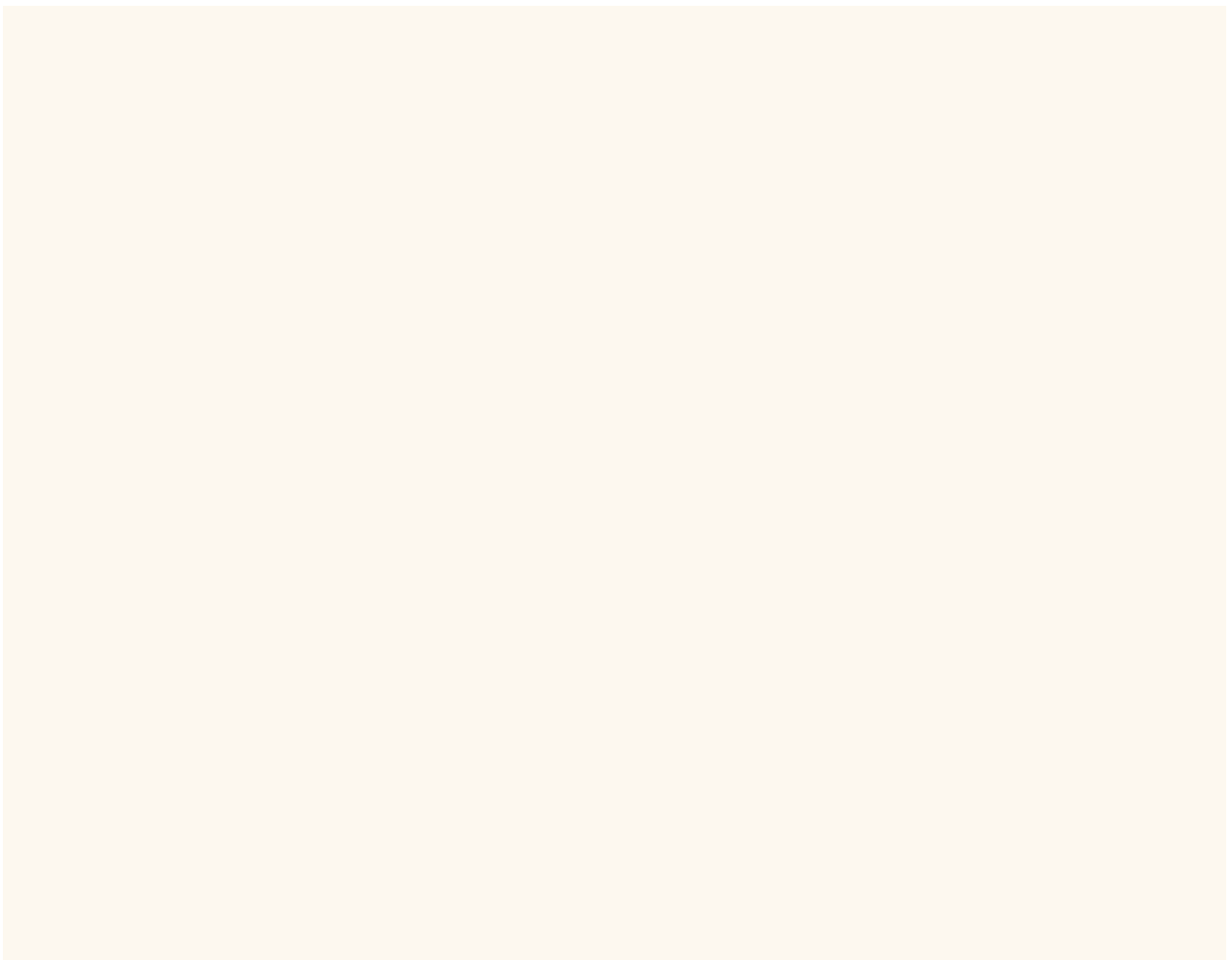
Ezekre az erőforrásokra van szükségem a célom eléréséhez:

Végezd el az alábbi feladatokat.

Ennyi időre van szükségem a céloom eléréséhez és azt így fogom elkülöníteni:



Ezek a lépések szükségesek a céloom eléréséhez:



Célkövető lap

V									
Sz									
P									
Cs									
Sz									
K									
H									
Célm									