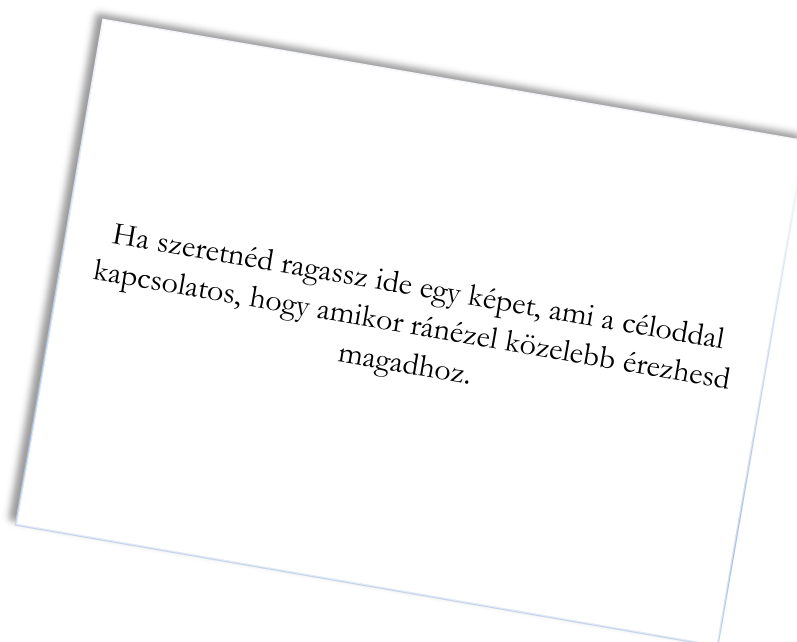


Céltervező munkafüzet

Tűzd ki a célokat. Ne feledd, a célok legyenek:

- Konkrét
- Mérhető
- Elérhető
- Releváns
- Időhöz kötött



A célok:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A dátum amikorra el akarom érni a célokat:

.....

.....

Ennyi időre van szükségem a célom eléréséhez és azt így fogom elkülöníteni:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ezek a lépések szükségesek a célom eléréséhez:

-
-
-
-
-
-
-
-

A mai napon is tettem a célomért:

Töltsd le az oldalról a [célkövető lapot](#).